

TILBURG 

MEI 2021 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*André van Duin*

‘Televisie is natuurlijk  
gewoon doorgedaan’

Rokjesdag in zicht?  
*Maak je niet dik!*





DE NIEUWE GENERATIE

# TOYOTA YARIS



PRIVATE LEASE P/M V.A.\*

# €299

## PLAN EEN SHOWROOMBEZOEK BIJ LOUWMAN BREDA

KEURMERK  
PRIVATE  
LEASE

Sportieve looks, een hoog comfortniveau en uitzonderlijke (hybride) prestaties: dat is de nieuwe generatie Yaris in een notendop. En het mooie is, u rijdt de 'Car of the Year 2021' al compleet zorgeloos vanaf € 299,- Private Lease per maand\*. Alles is inbegrepen: onderhoud, verzekering, reparatie, Pechhulp in Europa en zelfs nieuwe banden. U betaalt dus alleen nog de benzine. Meer weten? Neem contact op of ga naar [toyota.nl/privatelease](http://toyota.nl/privatelease).

GECOMBINEERD BRANDSTOFVERBRUIK (2018/1832AP) VARIEERT VAN 3,8-5,6 L/100 KM (26,3-17,9 KM/L); CO 86-127 GR/KM.

\*Toyota Financial Services leasetarief per maand o.b.v. Toyota Private (Flex)Lease, 48 mnd, 10.000 km/jaar, wegenbelasting in provincie Gelderland, incl. max. bonus/malus (12 schadevrije jaren) en BTW, en excl. brandstof • Tarieven kunnen afwijken bij gekozen uitvoering, wijziging van opties, looptijd, kilometerage, schadevrije jaren en gewicht • Meerkilometerprijs varieert tussen € 0,04 en € 0,11 per km, exacte prijs staat vermeld op de offerte • (Actie)voorwaarden van toepassing • Toetsing en registratie BKR • (Prijs)wijzigingen en typfouten voorbehouden • [directsales@toyotafn.nl](mailto:directsales@toyotafn.nl).

## LOUWMAN BREDA

Breda, Crogtijk 54, 076-5712000, [toyota-louwman.nl](http://toyota-louwman.nl)

FONGERS

VALUE  
FOR  
MONEY

Fongers E-Folding N3 324 Wh  
~~€ 1.599,-~~ nu **€ 1079,-**



Fongers Premium N8 522 Wh  
~~€ 1.899,-~~ nu **€ 1199,-**



Fongers Livorno men 522 Wh  
~~€ 2.699,-~~ nu **€ 1699,-**



Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk

# F O N G E R S

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux.

Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884.

Alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen.

En het is nog heel betaalbaar ook!"

Fongers Basic Plus N3 522 Wh  
~~€ 1.699,-~~ nu **€ 1099,-**



Fongers Superior 522 Wh  
~~€ 2.899,-~~ nu **€ 1999,-**



Fongers E-Transporter 522 Wh  
~~€ 1.799,-~~ nu **€ 1199,-**



**matrabike**  
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!

Alle fietsen worden **gratis**  
en **direct rijklaar** afgeleverd



10



32



20



12



30



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lizeth Ligtfoot  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Ons voornemen voor deze maand was eigenlijk om het woord corona te verbannen uit ons voorwoord. Maar helaas, we ontkomen er niet aan, want het virus heeft momenteel nu eenmaal invloed op alles wat we doen.

Op sommige vlakken gelukkig ook een positieve invloed. Laten we ons daar dus maar op focussen. Positief is bijvoorbeeld dat alle ondernemers die wij elke maand weer spreken, bruisen van de creatieve ideeën om hun zaak toch gewoon draaiende te houden.

## Bruisende lezer,

Want natuurlijk willen ze er juist nu zijn voor hun klanten. Waar een wil is, is een weg en die weg wordt momenteel gelukkig maar al te vaak op creatieve wijze bewandeld.

Wil jij op jouw beurt iets terugdoen voor al deze bruisende ondernemers? Koop dan vooral lokaal, bij ondernemers uit jouw regio. Daar doe je ze een groot plezier mee. Bij wie je dan zoal terecht kunt, lees je uiteraard weer in deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

# Inhoud



NIEUW  
T/M 43

BABOUCHE  
LONDON



FASHION  
FOR CURVES  
SIZE 42&UP

LIFESTYLE  
FASHION GIFTS

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open



Daphne Marcus &  
Selda van Reeve-Özer

Op zoek naar een advocaat? De kans is groot dat ze je bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten kunnen helpen. "Doordat wij een algemene praktijk voeren, zijn wij zeer breed inzetbaar", aldus mr. Daphne Marcus.



Stationsstraat 15 Rijen  
0161-224457  
www.dmradvocaten.nl

# Letsel door een verkeersongeval

Jaarlijks vinden er in Nederland ongeveer duizenden verkeersongevallen plaats. Gelukkig is er bij de meeste verkeersongevallen enkel sprake van blikschade. Soms zijn er echter ook letselschadeslachtoffers te betreuen.

Bij persoonlijk letsel na een verkeersongeval is het verstandig om de politie in te schakelen. Deze bekijkt wat de toedracht is van het verkeersongeval en of er getuigen zijn. Om de aansprakelijkheid vast te stellen, is het belangrijk een goede situatieschets voorhanden te hebben. Ook is bij een aanrijding tussen twee motorrijtuigen het aanrijdingsformulier van groot belang. Het aanrijdingsformulier geldt namelijk als een belangrijk bewijsmiddel om de toedracht van het ongeval te kunnen vaststellen. Bewaart u dan ook altijd een kopie.

kosten ontstaan voor bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of medische kosten. Deze schade dient door de aansprakelijke partij te worden vergoed.

**Is u een verkeersongeval overkomen? Is er onduidelijk wie aansprakelijk is voor het ongeval of wilt u schade vorderen?** Neemt u dan contact op met mr. D. Marcus via [d.marcus@dmradvocaten.nl](mailto:d.marcus@dmradvocaten.nl) of via het telefoonnummer: 0161-224457.

Dankzij de Turkse achtergrond van mr. Selda van Reeve-Özer en haar kennis van de taal zijn ook mensen met een Turkse achtergrond bij Daniëls | Marcus | Van Reeve Advocaten aan het juiste adres.



# Rokjesdag in zicht? Maak je niet dik!

Wortels in plaats van chips, fanatiek sporten en heel veel water drinken. Nu de zomer voor de deur staat, is het hoog tijd om iets aan ons vetpercentage te doen. Onder een dikke trui zijn de extra kilo's niet te zien, maar in bikini of in een kort jurkje wordt dit een heel ander verhaal.

Caloriearme diëten zorgen ervoor dat jij je bewust wordt van het aantal calorieën die je per dag binnenkrijgt en ze laten je zien wat een gezonde manier is om jouw maaltijden samen te stellen. De gemiddelde vrouw heeft dagelijks tweeduizend kilocalorieën nodig om goed te kunnen functioneren. Door de hoeveelheid calorieën te verminderen val je af. Zorg er wel voor dat je voeding voldoende vitamines en mineralen bevat.

## Ontbijt als een koning

Wereldwijd hebben mensen die ontbijten een beter gewichtsbehoud in vergelijking met mensen die het ontbijt overslaan. Maaltijden overslaan maakt dat je eetlust gaat schommelen en je verbranding lager wordt. Creëer daarom zes eetmomenten per dag om de vetverbranding op gang te houden.

## No more koolhydraten

Een koolhydraatarm dieet is gebaseerd op het mini-maal nuttigen van brood, aardappelen, pasta en andere

producten die koolhydraten bevatten. Er zijn dieetgoeroes die het gebruik van (veel) koolhydraten afraden. Wil je toch blijven genieten van jouw favoriete pastagerecht of sandwich, kies dan voor de goede koolhydraten zoals volkoren producten.

## Vervang cocktails door gember thee

Maak van gember thee je nieuwe beste vriend! Alcohol vermindert je gewichtsverlies en zit boordevol suikers. Gember thee daarentegen zuivert je lichaam. Toch zin in een vrolijk drankje? Natuurlijk kun jij je favoriete zomerdrankje ook maken zonder alcohol.

## Run baby run

Met alleen gezond eten kom je er niet. Bewegen is noodzakelijk om af te vallen. Laat de auto eens iets vaker staan en leg korte afstanden te voet of per fiets af. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om lekker buiten te gaan sporten. Ook regelmatig wandelen, met collega's of met je beste vriendin, loont. Succes!

HET MOMENT  
OM CALORIEËN  
TE TELLEN IS NU  
AANGEBROKEN



## EXTRA LIEFDE

Meehelpen om de wereld een stukje groener te maken? Dan is de Tuin Kneusjes box de juiste keus. Het pakket bevat een verrassend assortiment met buitenplanten die nét wat extra liefde nodig hebben. Ze hebben een schoonheidsfoutje of zijn van wat mindere kwaliteit, maar dat maakt ze niet minder leuk. Hiermee heeft Plantje.nl inmiddels meer dan een miljoen kamerplanten gered.  
[www.plantje.nl](http://www.plantje.nl)



## OPPEPPER VOOR JE HUID

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De gelachtige olie verwerkt de huid met vocht, geeft haar een natuurlijke glans en verfrist de huid met een tropische geur. Ook als de zon niet schijnt, is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche.  
[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

We gaan weer  
naar **buiten!**

win

## LEZERSACTIE

Maak kans op een  
Peach Blossom  
Smoothing Body Wash.

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## BRUIN ZONDER ZON

Deze ultralichte sunless tan mousse is ontwikkeld om je in korte tijd aan een mooie teint te helpen. Kies de gewenste kleur (light/medium of dark), laat de zelfbruiner tot zes uur lang inwerken en verwen jezelf één tot twee keer per week met deze mousse die gemakkelijk aan te brengen is.  
[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



E

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



D

LEZERSACTIE  
Maak kans op een  
sun care pakket  
van That'so.

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonnenspray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



Getoonde producten kunnen afwijken van gewonnen prijs

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THAT'SO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## VOOR NACHTEN VOL PASSIE

Deze webwinkel is gevuld met heel veel spannende dingen voor in de slaapkamer. Neem gerust een kijkje, start met de voorpret en bestel snel voor heerlijk genot tussen de lakens!  
[www.kissandplay.nl](http://www.kissandplay.nl)

Kiss & Play  
Voor nachten vol passie





# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31733032999  
sales@tuintrend.nl

Guino

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7





**TVO**  
Makelaardij

# Benieuwd wat uw huis waard is?

Vraag nu een gratis waardebeoordeling aan!

Gratis: Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

*altijd een streepje voor*

Bel nu voor  
een vrijblijvende  
afspraak!  
06 51 68 72 68

*Thea Vorstenbosch*



Dertig minuten **tuinieren** heeft al een positief effect op je gezondheid.

In de tuin bezig zijn geeft ook een **geluksgevoel**, omdat je iets doet wat vooruitgang laat zien.

Sommige **groentes groeien beter** wanneer je er bloemen naast zet. Zo trekt kamille een bepaald insect aan dat de groei van je kool bevordert. Zet je een goudsbloem naast je broccoli, dan heb je minder last van bladluizen.

Dus, waar wacht je nog op? **Zet de bloemetjes buiten!**

Zin in een **zomer in Ibiza-style?** Kies dan voor rotan meubels. Ze zorgen voor dat heerlijke laidback **vakantiegevoel**.

Met mooie cactussen in **gekleurde manden** versterk je het bohemian gevoel natuurlijk nog meer.

Maak je tuin 's avonds **extra gezellig** met leuke lampionnen en sfeerverlichting. M

# BUITEN- BEENTJE

TEAK JACK  
OUTDOOR  
LOUNGE CHAIR



BUITEN IS HET NIEUWE BINNEN. DAAR-  
OM HEEFT MEIJS WONEN OOK DESIGN  
IN HUIS VOOR BUITENSHUIS. ZOALS DE  
JACK SOFA COLLECTIE VAN ETHNICRAFT.  
OMDAT HET VOORJAAR IS, DE ZON ONS OP-  
VROLIJKT EN DE AVONDEN WEER LANGER  
WORDEN. NAAST EEN TUINTJE IN JE HART, EEN  
HART IN JE TUINTJE.

HERKEN JEZELF BIJ MEIJS WONEN.

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

RINGBAAN ZUID 251 - TILBURG - [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)

Op zoek naar  
beste zorg voor je  
huisdier?  
Maak dan nu een  
afspraak!  
013-5400215



# Complete zorg voor uw huisdier onder één dak

Sinds juni 2013 kunt u AniCura Dierenziekenhuis Tilburg vinden aan de Koningsoordlaan 2 in Berkel-Enschot. Met ons team van enthousiaste dierenartsen en paraveterinairers staan wij elke dag voor uw huisdier klaar. Voor kleine problemen, preventieve zorg zoals vaccinaties en castraties of gebitsbehandelingen, maar ook voor de meer specialistische zorg kunt u bij ons terecht.

Wij nemen graag alle tijd voor u en uw huisdier.

Compassie voor onze patiënten en hun eigenaren en het leveren van medische zorg van de hoogste kwaliteit zijn heel belangrijk in ons dagelijks werk. In ons moderne dierenziekenhuis beschikken wij over allerlei apparatuur om diagnostiek te doen en operaties en behandelingen uit te voeren. Hierdoor kunnen wij onze patiënten snel van de juiste zorg voorzien en is een doorverwijzing vaak niet nodig.

Wij behandelen huisdieren uit de omgeving van Tilburg en ver daarbuiten. Dat hebben we te danken aan onze goede band met de baasjes én aan onze grote deskundigheid op het gebied van orthopedie, chirurgie, neurologie en tandheelkunde. In ruim zestig jaar hebben wij veel expertise opgebouwd, waardoor dierenartsen uit heel Nederland hun patiënten doorverwijzen naar ons.



AniCura  
DIERENZIEKENHUIS  
TILBURG



# Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.  
We staan al 13 jaar voor je klaar!



**KOM SNEL EENS LANGS!**  
We hebben alles aangepast volgens corona-richtlijnen.

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

## DAGJE UIT NATIONALE MOLENDAG



Op de tweede zaterdag en zondag van mei (dit jaar dus 8 en 9 mei) is het zoals vanouds Nationale Molendag. Op die dagen zijn normaal gesproken 950 wind- en watermolens open voor bezoekers. Nationale Molendag 2020 ging vanwege de coronacrisis noodgedwongen niet door en ook voor 2021 is nog niet helemaal duidelijk in welke vorm de dagen door kunnen gaan. Vandaar dat er plannen zijn om dit jaar de Nationale Molendag op alternatieve wijze in te vullen, mocht de fysieke uitvoering niet of slechts in beperkte mate mogelijk zijn. Hierbij wordt gedacht aan een gedeeltelijk online programma met onder andere virtuele molenbezoeken. **Voor meer informatie check je [www.molens.nl/nationalemolendag](http://www.molens.nl/nationalemolendag).**

## FILMPJE KIJKEN KANARIE

BINNEN/BUITEN

De film Kanarie speelt zich af in 1985 tegen de voor die tijd zo herkenbare achtergrond van apartheid, religie en oorlog. Als kijker volg je het leven van een tienerjongen, Johan Niemand, die altijd wordt gepest vanwege zijn liefde voor Britse new wave-muziek en de zanger Boy George. Nadat hij wordt opgeroepen omdat hij de dienstplicht moet vervullen, doet hij tijdens zijn dienstitijd auditie voor het legerkoor de Kanaries. Op tournee met dit legerkoor ontwikkelt hij echter gevoelens voor een 'mede-Kanarie', waarna Johan alles wat hij weet in twijfel begint te trekken. **KANARIE is vanaf 7 mei te zien op Pathé Thuis.**



## BOEKJE LEZEN DE OVERLEVENDEN



Drie broers keren terug naar het vakantiehuis waar twintig jaar eerder een ongeluk heeft plaatsgevonden dat hun leven voor altijd heeft veranderd. Ze hebben de as van hun overleden moeder mee om uit te strooien. Het is een reis naar hun verleden, naar een tijd waarin ze door hun ouders volledig aan hun lot werden overgelaten. Nu zijn het jongemannen, verwijderd van elkaar, maar nog altijd verbonden door een gedeelde geschiedenis van strijd om de aandacht van hun vader en om de onvoorspelbare liefde van hun moeder. Haar dood gooit alles in een stroomversnelling en de spanning tussen de broers loopt op. **DE OVERLEVENDEN van Alex Schulman is vanaf 14 mei verkrijgbaar.**



**au ping**



**HARNINK**  
collection

*Ultiem slaap- en zitgenot op afspraak!*



**TEMPUR**



Maak  
nu een  
afspraak



**leolux**



**Open**  
op afspraak

Bel 013-5284815  
of mail naar:  
info@kooskluytmans.nl

en wij ontvangen je graag  
weer in onze winkel.

  
**Koos Kluytmans**



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Inloopkasten (walk-in closets) zijn bij veel mensen inmiddels enorm populair. En ze zijn een droom die voor nagenoeg iedereen uit kan komen. Inloopkasten maken van een gedeelte van een kamer of van een leegstaande kamer een ruime en overzichtelijke kastruimte. Een inloopkast is ook de oplossing voor ruimtes met minder gunstige afmetingen, onder schuine kanten of in een vervelende hoek. Kortom: een inloopkast is uiterst functioneel en enorm trendy!

*Chris Wiermans*



# THEATER.NL EN BRUIST

## SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede culturaanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken op mooie prijzen?**  
Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

### COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

### MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

# *André van Duin* heeft geen coronahobby's nodig

“Nee, nee, ik heb het heel druk en het wordt heel druk komend jaar.” Dat zijn de woorden van André van Duin, wanneer we opmerken dat hij geen man is die zich snel verveelt. Na een op zijn zachtst gezegd veelbewogen jaar zit de agenda van de zanger, komiek en presentator alweer behoorlijk vol.

‘TELEVISIE IS  
NATUURLIJK  
GEWOON  
DOORGEGAAN’

André werd onder andere beroemd door zijn komische televisie- en theatershows. Ook de laatste tijd is hij regelmatig op televisie te zien. Daardoor heeft hij ook het afgelopen jaar genoeg te doen gehad, want televisie stopt nooit. “Televisie is natuurlijk gewoon doorgegaan. We hebben ook in coronatijd Heel Holland Bakt opgenomen en alle andere dingen gingen ook gewoon door. Dus ja, ik heb er niet zoveel problemen mee gehad.”

## Heel Holland Bakt

Over Heel Holland Bakt gesproken: wie Heel Holland Bakt zegt, die zegt André van Duin. De presentator vormt al jaren het gezicht van het populaire televisieprogramma, samen met Janny van der Heijden en Robèrt van Beckhoven. Komend jaar

staat er voor de fans een ware traktatie op het menu: “Heel veel Holland Bakt. We gaan Holland Bakt maken voor bakkers die de afgelopen jaren hebben meegedaan, zij krijgen nog een keer een herkansing. Daarna komt Holland Bakt Kids en dan begint de gewone Holland Bakt. Dus tot oktober zit ik in ieder geval vol.”

## Veelbewogen jaar

Veel mensen zijn het afgelopen jaar op zoek gegaan naar nieuwe coronahobby's, maar daar stond Andrés hoofd niet naar. Naast zijn eigen ziekte en het overlijden van zijn echtgenoot, verdween corona een beetje naar de achtergrond. Al mist hij wel dingen zoals gezellig ergens een terrasje pikken. “Het is voor ons allemaal te hopen dat het weer snel een beetje normaal wordt.”



biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

# Je huid beschermen voor het zonnen en herstellen na het zonnen?

Een heerlijk fris masker voor na een warme zomerdag, gewoon om het vocht aan te vullen, rimpels tegen te gaan of als u net iets te lang in de zon heeft gezeten.



## De longue vie Solei masker is een limited edition

Om de huid direct na het zonnen te herstellen en te voorzien van hydratatie, haalt ook de warmte van de zon uit de huid.

Nu slechts € 49,-

## De Guinot Travel set

Een ideaal setje om in je handtas te hebben voor als je toch onderweg wordt verrast door de zon.

Nu slechts € 37,-



GUINOT  
INSTITUT · PARIS

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



# Verras de *allerliefste*

Op zoek naar een origineel cadeau voor Moederdag? Verwen haar met liefde en verras haar met een van deze cadeaus.

1. Naturally Good Showergel Jasmin & Chamomile & Bio Oil van Nivea, € 6,99 [www.nivea.nl](http://www.nivea.nl)
2. C.E.O. Glow Vitamin C and Turmeric Face Oil van Sunday Riley, € 80,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
3. Terra Cotta Light Bloom van Guerlain, € 52,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. I WANT CHOO van JIMMY CHOO, vanaf € 50,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Sakura Havaianas, € 24,- [www.havaianas-store.com/en](http://www.havaianas-store.com/en)
6. Pure Hand Soap van Happy Earth, € 3,99 [www.happyearthcare.com](http://www.happyearthcare.com)

7. Africa Organics Hair Treatment Oil, € 21,- [www.africaorganics.nl](http://www.africaorganics.nl)
8. Bronzing Fluid van Dr. Hauschka, € 21,50 [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
9. Garden Tea Party 5 sachet Box, € 4,50 [www.or-tea.com](http://www.or-tea.com)
10. Acqua Colonia Limited Edition Goji & Cactus van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
11. +Rose Pixi Essence Oil, € 31,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Nail laquer van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
13. Rouge Volupté Shine Burning Chillis van YSL, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)

## HOE GOED KAN JIJ JE WERELD SCHEPPEN?

Wat de meesten nog wel kunnen begrijpen is dat als je goed oplet op school, ontdekt wat je later wilt worden en je doet je best, dat je dat ook kunt bereiken. Zie jij dat ook zo, dan zeg je dus dat je invloed hebt op hoe je leven eruit kan zien. Wat maar weinigen echt begrijpen is hoeveel groter je invloed werkelijk kan zijn.

In je jonge jaren zul je vast wel eens dromen hebben gehad over hoe een goed of mooi leven er voor jou uitziet. Later blijkt dat plaatje slechts dat te zijn, een plaatje. Het vervaagt naar de achtergrond en je leeft niet voluit. Kansen op beter merk je niet (meer) op. Dromen najagen, of je leven gewoon een beetje beter maken, je staat er niet meer echt voor open en leeft vanuit 'het is wat het is'. Dat is een keuze, en het is goed hè, no judgements here. Besef je dat je het toch anders wilt, dan is nu een prima moment om daarin verandering te brengen.

Ontdek wat je werkelijk wilt. Ontdek wat de verhalen zijn die jij jezelf continu onbewust vertelt en die je in de weg staan. Creëer een krachtiger stemmetje dat je vertelt waar je heen wilt en je aanmoedigt in plaats van tegenwerkt. Het is nooit te laat om van richting te veranderen. Het is nooit te laat om alsnog dromen na te jagen en ze werkelijkheid te laten worden. Ook al lijken ze onmogelijk. Velen voor jou hebben alsnog deze keuze gemaakt en op hun weg hun draken weten te verslaan. Met hulp. Dat kan jij ook, het is een keuze.

Wie zich geroepen voelt, help ik met liefde en plezier. Binnenkort lanceer ik een korte cursus *Meer resultaat met affirmaties*, die kan je ook goed op weg helpen. Check de website en kijk of het iets voor je is.

Op een leven dat beter bij je past!  
Emmy

<https://essentialconnection.nl/cursus-meer-resultaat-met-affirmaties>

COLUMN/EMMY



EMMY SOPLANTILA –  
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP |  
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR |  
MASTER COACH-GECERTIFICEERD |

SCHRIJFT ALS VERSCHILMAKER OOK  
BLOGS OP MAGAZINE FEEMONLINE.NL

FOOD FOR THE HEART AND MIND  
VOOR DE BROODNODIGE INSPIRATIE  
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)

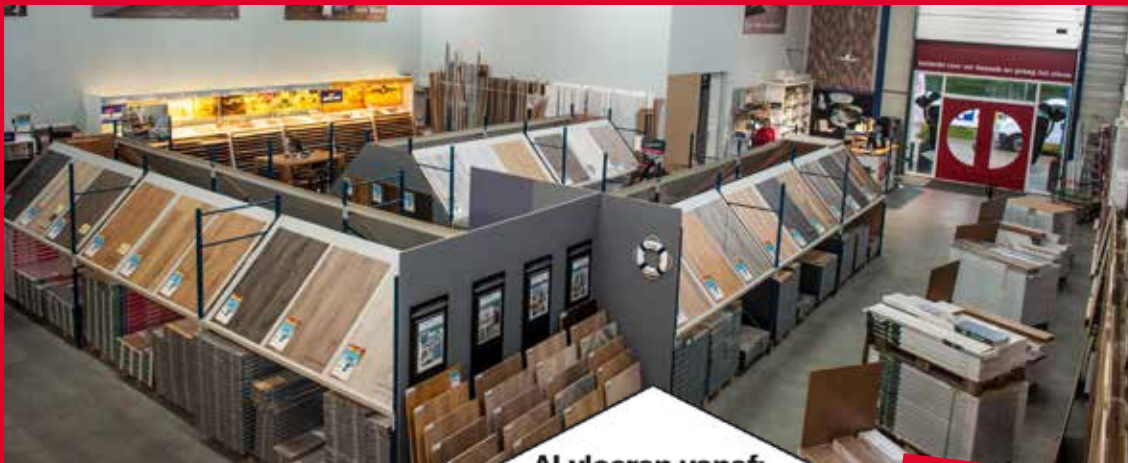


essential Connection  
Tel: 06-40099251  
info@essentialconnection.nl  
www.essentialconnection.nl



KOFFIE MET ROBBIE PODCAST  
VERBINDT MENSEN EN BEDRIJVEN

# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

**4,99**  
p/m<sup>2</sup>

## WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

**DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:



# Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

Ringbaan Zuid 372



BRUISENDE/ZAKEN

## Danny's

Schoen & Sleutelservice

# Gun **jouw** schoenen een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

## U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan voor u klaar met veel kennis en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | [schoenmakertilburg@gmail.com](mailto:schoenmakertilburg@gmail.com)

[www.schoenmakertilburg.nl](http://www.schoenmakertilburg.nl)



Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

# SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd waarin we de tiet kregen als we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Houd hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met vijftien minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.

**Proef mijn heerlijke KILLERBODY chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel... dat kan!**



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

## In 6 stappen *mooie en verzorgde voeten*

Zijn jouw voeten al weer netjes voor slippers? Maak je voeten nu klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



### Verwijder nagellak

De eerste stap die je onderneemt is het verwijderen van je nagellak. Gebruik hiervoor acetonvrije nagellakremover, zodat je teennagels zo min mogelijk uitdrogen.

### Neem een voetenbadje

Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie in en laat je voeten tien minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

### Verwijder eelt

Door het voetenbad is je eelt zachter geworden en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

### Vijl (of knip) je nagels

Knip of vijl je nagels mooi recht af. Dit om ingegroeide teennagels te voorkomen.

### Smeer je voeten in

Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan, zodat de crème goed kan intrekken.

### Lak je nagels

Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er weer vrolijk en verzorgd uitzien.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





250 occasions uit voorraad leverbaar

# Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco-service.

*Kom eens langs*



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | [www.ajdebeerautos.nl](http://www.ajdebeerautos.nl)

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren

Niet alleen voor occasions maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-VERLENING

AJ de Beer **Auto's** jouw autopartner!

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

*Alex de Beer*

## De nieuwste collectie MONTUREN EN ZONNEBRILLEN



We kondigen met trots aan dat wij per 1 mei zijn toetreden tot de Oogwereld Groep.

In het winkelcentrum Wagnerplein vindt u al meer dan 30 jaar onze optiekzaak. Wij staan voor deskundig advies en uitstekende service. Ook investeren we doorlopend in apparatuur, training en opleiding van ons team. Oogwereld biedt een nieuwe stap naar versterking van onze eigen kracht.

Het team van Van den Bersselaar blijft zich met dezelfde passie, kennis en betrokkenheid inzetten voor de beste kijkoplossing voor jou. We beloven je, er gaat een wereld voor je open.

*Om ons comfortabel en veilig te bezoeken, adviseren wij je om een afspraak in te plannen op [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl) of bel naar 013 - 4561585.*



oogwereld | van den bersselaar | Wagnerplein 60, Tilburg. 013 - 4561585 | [www.oogwereld.nl](http://www.oogwereld.nl)

# DRIFTBUIEN, HOE GA JE ERMEE OM?

Vanaf 1 jaar gaan kinderen zelf lopen en steeds meer ondernemen. Je kind wil steeds meer zelf doen en bepalen wat er gebeurt. Dat kan niet altijd. Je kind kan driftig worden wanneer iets niet lukt.

## Driftbuien rond 3 jaar zijn normaal

Driftbuien komen vooral voor tussen 2 en 3 jaar en horen bij de zogenaamde 'peuterpuberteit'. Vanaf 3 jaar wordt dit geleidelijk aan minder en rond het vijfde jaar zijn de driftbuien zo goed als verdwenen.

## Zelf rustig blijven

Als je kind een driftbui heeft, is het lastig om zelf rustig te blijven. Vooral bij extreme driftbuien in het openbaar kun je je ongemakkelijk voelen en is de verleiding groot om je kind te sussen: 'Pak die snoepjes dan maar.'

Als je dat doet, beloon je kinderen voor driftbuien en zullen ze die vaker krijgen. Geef je kind dus niet zijn zin. Hoe lastig het ook is, probeer je niets aan te trekken van wat anderen vinden. Blijf rustig en houd vol tot de driftbui over is. Bedenk ook dat driftbuien er eigenlijk gewoon bij horen. Alle kinderen krijgen ze wel eens. Je kind begint nu langzaam zelfstandiger te worden.

## Geef positieve aandacht als je peuter weer rustig is

Het is heel belangrijk om positieve aandacht te geven zodra je peuter weer rustig is. Kom niet meer terug op wat er gebeurd is. Help je kind liever even op gang met een activiteit en geef het een knuffel.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516568  
www.kdvdekleineboom.nl



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
www.dekkers-familierecht.nl

# Overlegscheiden: samen scheiden in teamverband

Soms is mediation niet mogelijk en is de overlegscheiding een betere optie. Alle voordelen die voor mediation kunnen worden genoemd, gelden ook voor de overlegscheiding.

Het grote verschil met mediation is dat iedere partner wordt bijgestaan door een eigen advocaat. Vooral als er geen evenwicht bestaat tussen de partners in kennis en/of emoties, is de overlegscheiding de aangewezen weg om toch gezamenlijk tot afspraken te komen en een procedure te vermijden.

In een overlegscheiding worden de partners ieder bijgestaan door hun eigen advocaat om zo toch de mogelijkheid te hebben om advies te krijgen en terug te kunnen vallen op een eigen vertrouwenspersoon. De partners met hun advocaten vormen het basisteam. Een coach maakt ook onderdeel uit van het team. De coach kanaliseert de emoties en begeleidt het scheidingsproces. Indien nodig kunnen er nog andere deskundigen aan het team worden toegevoegd, zoals een accountant, een fiscalist of een pensioendeskundige.

Alle betrokkenen, de partners én teamleden, spannen zich in om de scheiding tot een goed einde te brengen. De scheiding verloopt hierdoor op een respectvolle en integere wijze. Het proces is open en transparant. Overlegscheidingsadvocaten werken mét elkaar in plaats van tegen elkaar om de beste regeling voor de partners te treffen. Er wordt niet inhoudelijk geprocedeerd en de lijnen zijn kort. Een besparing van kosten, tijd en escalerende verhoudingen.

Net als bij scheidingsmediation is het grote voordeel van een overlegscheiding dat de partners zelf, en samen, beslissen over wat er gaat gebeuren in de toekomst na de scheiding. Maar wellicht het belangrijkste voordeel is dat het samen regelen van de scheiding bijdraagt aan het behoud van de onderlinge verhoudingen en dat heeft uiteraard ook een positief effect op de kinderen.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.  
013-2070740



STOP MET  
PIEKEREN, ERVAAR  
MINDER STRESS.  
ZIT LEKKERDER  
IN JE VEL

# *Mindfulness:* leef met volle aandacht!

De meeste mensen leven constant in hun hoofd, in hun gedachten. Het grootste gedeelte van deze gedachten gaat over de toekomst: 'Ik moet morgen echt even langs mijn moeder', 'Maandag moet die presentatie af zijn' en 'Straks ga ik eerst de ramen zemen en daarna die telefoontjes plegen'.

Mindfulness staat voor 'leven met volle aandacht', genieten van het 'nu'. Je laat even alle gedachten over 'straks' of 'morgen' los en stuurt je aandacht naar wat je op dit moment aan het doen bent. Je kent het wel: je leest een boek, maar je bent er met je gedachten niet bij en hebt na twee pagina's geen idee wat je gelezen hebt. Of je fietst vanuit je werk naar huis. Straks moet je nog een boodschap doen, een was draaien en die notulen uitwerken. Dit is voor de meeste mensen de normale manier van denken.

## **Maar wat als je met mindfulness leeft?**

Dan luister je naar het tikken van je kettingkast en de spelende kinderen op het voetbalveldje. Je voelt de warmte van de middagzon op je gezicht en handen. Je ziet wat er gebeurt om je heen: andere fietsers, de omgeving, de zonnestralen door de bomen heen. Je bent je bewust van de hobbels in de weg, de weerstand van het pedaal en ga zo maar door. Je zit helemaal in de beleving van het 'nu'. Dat is mindfulness. Met mindfulness leer je je makkelijker te ontspannen en te concentreren en

wordt je geest rustiger. Je ziet de wereld om je heen helderder en bewuster.

Mindfulness is een eenvoudige vorm van meditatie die je jezelf kunt aanleren. Ga rustig zitten en ontspan je schouders. Richt je aandacht op je ademhaling. Wees je bewust van alles wat er op dit moment om je heen gebeurt. Laat de gedachten in je hoofd rustig passeren zonder er aandacht aan te schenken. Hoor alleen de geluiden om je heen, voel de stoel waarop je zit, ruik de geur van de bloemen op tafel. Je zult merken dat je meer in het moment komt. En dat de focus op het 'nu' je meer rust in je hoofd geeft.

Gebruik alledaagse gebeurtenissen om vaker in het moment te leven. Poets vanavond eens mindful je tanden. Richt je aandacht op de smaak van de tandpasta en op het zoemen van de tandenborstel. Houd deze aandacht zo lang mogelijk vol. Misschien lukt dat niet de volledige twee minuten, maar door het te proberen oefen je je aandacht. Hoe vaker je oefent, hoe beter het zal gaan.

Wil je graag hulp bij deze vorm van mediteren? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# SPANdesign: specialist in het creëren van flexibele en akoestische oplossingen



SPANdesign spanplafonds en gespannen wanden zijn mooi, functioneel én hebben een goede akoestiek!

De mogelijkheden zijn talrijk en bieden de architect, interieurontwerper en opdrachtgever alle creatieve vrijheid. Naast dat het er mooi en strak uitziet, zijn er nog tal van voordelen om te kiezen voor een gespannen plafond, wand of object, waaronder een verbetering van de akoestiek!

#### Verantwoorde keuze

Duurzaamheid en circulariteit zijn voor SPANdesign belangrijk. Het vinden van de juiste balans tussen het creëren van een product en het nemen van verantwoordelijkheid ten aanzien van het milieu hebben de aandacht. De producten van SPANdesign zijn onderhoudsvrij en honderd procent recyclebaar.

#### Benieuwd naar wat we kunnen doen

Graag laten wij u kennismaken met onze producten en de talrijke mogelijkheden. Natuurlijk vraagt elk interieurconcept om een advies op maat. Wij denken graag met u mee bij het vinden van de beste oplossing.

INFORMEER  
NAAR DE  
MOGELIJKHEDEN





**KONG**  
DE HELE MAAND MEI  
10% KORTING OP ALLE  
KONG SPEELTJES  
MET CODEWOORD BRUIST

Omdat honden moeten spelen...

**Dierendag**  
Dierenspecialzaak

Prinsenhoeven 7, Tilburg  
013 590 2668  
dierendagtilburg



*Liedje op de stoep*  
*Op afstand maar toch ontroerend dichtbij!*

Ben je op zoek naar een speciaal, **UNIEK CADEAU**? Wil je iemand in het zonnetje zetten?

Mirjam Sengers verrast diegene met een mini-concert van drie liedjes aan huis. Voor aanvragen of informatie graag een mailtje naar [liedjeopdestoep@ziggo.nl](mailto:liedjeopdestoep@ziggo.nl) Luister alvast op [f](#) Liedje op de Stoep

**Oomen interieurs**

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Een compleet nieuw interieur of een aanpassing voor in huis of op de zaak. Ook lambriseringen, plinten en deurlijsten in alle stijlen.

Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

**U bent bij ons aan het juiste adres.**



Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | [info@oomeninterieurs.nl](mailto:info@oomeninterieurs.nl) | [www.oomeninterieurs.nl](http://www.oomeninterieurs.nl)



RELATIEGESCHENKEN  
Q-PROMOTIONS.NL

Heb ik wel het juiste geschenk gekozen? Zal mijn boodschap goed opvallen in die enorme massa van bedrijven en concurrenten? Wordt mijn bestelling wel op tijd geleverd? Wordt herkenbare vragen die vast ook weleens bij jou de revue zijn gepasseerd. Je hoopt er het beste van, maar echt fijn voelt het niet. Stel je toch eens voor hoe mooi het leven zou zijn als je die onzekerheid kon inruilen voor zekerheid, rust en vertrouwen omdat je weet dat alles goed komt. Stel je voor ... Hoogste tijd dus om onszelf even beter voor te stellen met onze relatiegeschenken catalogus.

**ONLINE KIJKEN**

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG  
**Q-PROMOTIONS.NL**

Andromedastraat 2-B  
5015 AV Tilburg

Vragen? 013 582 09 68  
[info@q-promotions.nl](mailto:info@q-promotions.nl)

[qpromotionsdrukwerk](mailto:qpromotionsdrukwerk)  
[qpromotions\\_qsigning](mailto:qpromotions_qsigning)

[f](#) [in](#) [t](#)  
Follow us online

# MAGNOLIA bloemen

Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

## Ambulante begeleiding

**Binnen het schatkistje bieden wij Ambulant/individuele begeleiding. Wat houdt dit nu precies in?**

Als ouders vast lopen met een zorgvraag, zoals bijvoorbeeld : het naar bed gaan, emotie herkenning, vertrouwensband opbouwen of vertaling van mails en brieven enzovoort. Is er ambulante begeleiding. Er wordt een vaste begeleider gekoppeld aan een gezin met een zorgvraag. Zo kan er gewerkt worden aan de doelen die zijn opgesteld of kunnen er nieuwe doelen opgesteld worden.



Loopt uw kind nu vast op school of na school met plannen of maken van huiswerk, kan ook hier onze ambulante begeleiding bij helpen. De ambulante begeleiding dan plaats vinden op school of op locatie van het schatkistje. **Mocht u meer willen weten of heeft u zelf een zorgvraag neem dan contact met ons op.**



Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | [www.het-schatkistje.net](http://www.het-schatkistje.net)

## Mei geeft weer volop energie



Stier

Mei biedt je de kans om meer geld te verdienen.

**Ram** 21-03/20-04

Deze maand zal de energie alleen maar toenemen. Als je wilt werken aan je loopbaan, zoek dan contact met een collega die graag tijd met je wil doorbrengen.

**Stier** 21-04/20-05

Als je een ondernemer bent, biedt mei je kansen om meer geld te verdienen. Stier mag familie echter ook niet vergeten.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Mei is absoluut een ideale maand om de relaties met je naasten te versterken, ondanks dat je precies zegt wat je denkt.

**Kreeft** 21-06/22-07

Kreeft moet oppassen voor arrogante en pittige neigingen, omdat het andere mensen kan afschrikken. Dus voordat je iets zegt, moet je eerst even nadenken.

**Leeuw** 23-07/22-08

Het lijkt alsof alles gewoon op zijn plaats valt, of het nu gaat om relaties, carrière of persoonlijkheidsgroei.

**Maagd** 23-08/22-09

Beweging heeft een rustgevend effect voor zowel lichaam als geest. Maagd zal zich ook realiseren hoeveel effect voedsel heeft op het algemene welzijn.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je hebt al een paar maanden nagedacht over een interessant project dat je graag in de praktijk zou brengen. Als je dit nieuwe idee uitvoert, zul je zoete vruchten oogsten.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Je zult je erg goed voelen in je relatie met je partner. Je doet het ook erg goed op je werk. De ingevingen komen uit het niets en je zult voortgang boeken.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Er hangt een positieve energie om je heen en je zult je vasthoudend voelen. Het lijkt erop dat niets jou kan stoppen.

**Steenbok** 22-12/20-01

Je voelt de behoefte om orde te scheppen in de kast en oude kleren weg te gooien. Met deze schoonmaakactiviteiten zul je de mensen om je heen inspireren.

**Waterman** 21-01/19-02

Je zult vatbaar zijn voor gewrichtspijn en ook je huid zal erg gevoelig zijn. Investeer in kwaliteitsvolle bodylotions en vitamines.

**Vissen** 20-02/20-03

Deze periode kan spijt voor het verleden met zich meebrengen. Graaf hier maar niet te diep in, maar kijk juist positief vooruit.

Discus Animo: Alles op het gebied van kleine huisdieren!  
Bij ons slaag je eigenlijk altijd!" Erik Tubber, eigenaar Discus Animo



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Al **65** jaar staan we voor u klaar!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# Auto Blaschke

• VERKOOP • ONDERHOUD • APK • LEASE (PRIVATE)



Het beste alternatief voor de merkdealer!  
Ook voor bedrijfsauto's

± 25%  
goedkoper

Nieuwsgierig? Kijk op [www.autoblaschke.nl](http://www.autoblaschke.nl)

Auto Blaschke  
Laarstraat 61, Tilburg  
013 - 468 20 01

Auto Blaschke Ringbaan  
Ringbaan Oost 156, Tilburg  
013 - 468 50 61





**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**

[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)



regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

**DÉ OPLOSSING VOOR AL JE  
COMPUTERPROBLEMEN**

**WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!**



**KINGCOMPUTERS**

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076  
[www.king-computers.nl](http://www.king-computers.nl)



Medisch Pedicure  
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overall naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,  
maak nu een afspraak!**

**MEDISCHE PEDICURE**

**VOETMASSAGE**

**LASEREN**

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,  
Tilburg  
013-4638823 | 06-12643662  
[info@mppt.nl](mailto:info@mppt.nl)  
[www.mppt.nl](http://www.mppt.nl)

**Blijf er niet mee doorlopen,  
maar kom langs**

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

**ONZE BEHANDELINGEN**

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

**Neem vrijblijvend contact met ons op.**



# LEKKER VERS AAN UW VOORDEUR

Wij bezorgen niet alleen brood en banket!



U kunt bij ons ook terecht voor: **belegde broodjes • zuivel • bedrijfsfruit**  
Wij houden van vers en werken samen met lokale ondernemers.

**SUPERHANDIG VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!**

Geen bezorgkosten!

Loon op Zand

Biest-Houtakker

Udenhout

Berkel-Enschot

De Moer

Biezenmortel

Tilburg

INFORMEER NAAR DE  
MOGELIJKHEDEN VIA:  
06-29006506

Bezorgbakker Arno Hultermans | Phoenixplaats 3, Tilburg | 06-29006506 | arnohultermans@gmail.com | www.bakkerarno.nl

## Is jouw website al 2021-proof?

In deze tijd is het van belang dat jij door kunt gaan met datgene waar je zo graag mee bezig bent? Ondernemen!

Omdat veel mensen thuis zitten en niet naar jou toe kunnen, is het goed dat jij jouw service en/of product naar de klant brengt. Met een goed werkende website voorkom je dat je jouw vaste klantenkring verliest! DROWEB helpt je hier graag bij!

Neem contact met ons op voor informatie over de mogelijkheden!

### WEBDESIGN

Websites, webshops  
& onderhoud

### GRAFISCH DESIGN

Logo, visitekaartjes,  
roll-up banners etc.

### ONLINE MARKETING

Website- & Zoekmachine-  
optimalisatie



WIJ  
DENKEN MET  
JOU MEE!  
Bel 06-15668373

Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373  
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL



## Voorkom uitglijders

Dit kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Goodflooring anti-slip

Jaarlijks gebeuren er in deze tijd van het jaar veel ongelukken als gevolg van uitglijders en valpartijen. Het merendeel van deze ongevallen kan simpel worden voorkomen door het gebruik van goed anti-slip materiaal.

Goodflooring® biedt een groot assortiment anti-slip producten zoals anti-slip tapes en XenZ coating. Een zeer betaalbare oplossing voor uw gladde houten vloanders zijn de 'Goodflooring' glasvezel versterkte kunststof anti-slip stroken. Deze anti-slip vloanderstrips zijn zeer eenvoudig te installeren. Daar komt bij dat de conditie, vervuiling of vochtigheid van de ondergrond van ondergeschikt belang is bij het aanbrengen.

De voordelen op een rij:

- Duurzaam anti-slip oppervla
- Bestand tegen alle weersomstandigheden
- Eenvoudig te installeren
- Geschikt voor tuin, huis en professioneel gebruik etc.



Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment anti-slip op: [www.goodflooring.nl](http://www.goodflooring.nl)

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

[www.goodflooring.nl](http://www.goodflooring.nl)

# KAPSALON iBeau

Wassen/ Knippen/ Drogen

*Dame* €18,50

Wassen/ Knippen

*Heer* €17,50

Knippen

*Kind t/m 10 jaar* €10,00

Tilburg Kreverplein | Oisterwijk Kerkstraat 6 | Loon op Zand De Venloene 1

T 06 - 24 60 02 76 | W [www.ibeau.nu](http://www.ibeau.nu)



*Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!*

**LOFJ**  
for trends

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK  
013 591 4276 | [LOFHILVARENBEEK.NL](http://LOFHILVARENBEEK.NL)

# Mobiel stuk?

Wij repareren snel en vakkundig met een goede service



HET ADRES  
voor de reparatie  
van je smartphone  
Bel 013-2033002

**Gsm  
Repair Store**

Google Reviews 4,9 ★★★★★ 290 reviews

Kom nu langs ook  
zonder afspraak!

Brucknerlaan 10 Tilburg | 013-2033002 | [www.gsmrepairstore.nl](http://www.gsmrepairstore.nl)



# Moment van overdenking

Wees je bewust van je gedachten,  
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,  
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,  
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,  
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,  
die bepaalt je bestemming.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Foto YourClassens

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzetersbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerlei projecten, groot en klein.

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

VAKMANSCHAP IS  
MEESTERSCHAP

 K. van den Hoof  
Tegelwerken

## Iedere klus is weer anders

### Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

### Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijktje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

### Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

'GEVOEL VOOR HUMOR  
IS ECHT EEN MUST'

LENGTE  
183 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
GRIJS-  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

## Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In mei hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. "Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd."

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. "Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest." In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. "Het is leuk, uitdagend werk en ik heb fijne collega's. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde."

**Jurjen zoekt  
de liefde van  
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. "Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner." Zijn hobby's zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd's verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. "En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel."

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief, een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. "Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met - net als ik - een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!"

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [jurjenbruist@gmail.com](mailto:jurjenbruist@gmail.com).

# Lekker aan de slag *in de tuin*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw (moes)tuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Wat te zaaïen in mei en juni? Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

## Regenton

Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is gratis en op jaarbasis kun je flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken én was er streepluus (!) je ramen mee. Regentonnen zijn al lang geen dikbuikige, houten gevaarten meer, je hebt ook slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

## Klussenlijstje

Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk eerst je tuingereedschap na. Is het wellicht tijd voor

een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon: zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een likje verf en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentesfeer.

## Lekker volks

Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers? Wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden én oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar bij jou in de buurt moestuintjes te huur zijn. Houd wél rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

VANG REGEN-  
WATER OP OM  
JE PLANTJES  
WATER TE GEVEN

Krijg je zin om in jouw eigen tuin (of op je balkon) aan de slag te gaan? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je nog meer tips kunnen geven.

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

JUIST  
NU!

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)



# Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.  
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen



WIJ STAAN AL 40 JAAR  
VOOR U KLAAR MET DE  
LEKKERSTE CHINESE EN  
INDISCHE GERECHTEN.

LIKE ONS OP  
FACEBOOK

 AFHAALCENTRUM  
WELKOM



Paletplein 11, Tilburg  
013 - 467 37 07

[www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)

# Handje helpen

Laat ik beginnen met me even voortestellen. Mijn naam is Kimberly Slenders en ben begeleider van een klein groepje tieners bij opvang het schatkistje.

Onze tieners hebben allemaal een verstandelijke beperking. En zijn ontzettende schatten (oke soms ook wel eens niet). Ook voor onze tieners is het een ontzettend rare tijd, dan mogen ze wel naar school en de opvang en dan weer niet, oftewel een hoop onduidelijkheid. En zijn ze op de opvang, mogen ze zo weinig.

Daarom is het idee ontstaan om bedrijven te benaderen die misschien wel interesse hebben in een Gratis handje hulp. Denk aan hele kleine dingen, bijvoorbeeld dingen in elkaar zetten, sorteren, wegbrengen enzo. Zodat onze tieners toch nog wat deel kunnen uitmaken van de maatschappij en een bezigheid hebben maar zich ook nuttig kunnen maken in deze gekke tijd. **Mocht u iets hebben of u weet misschien een andere idee? Neem dan contact met ons op.**



Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | [www.het-schatkistje.net](http://www.het-schatkistje.net)

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremëren, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

**Solidare**  
uw biologisch specialist

Wat heeft Solidare  
Natuurvoeding u  
allemaal te bieden?

De verscheidenheid  
van artikelen is  
bijzonder groot.

U kunt hier  
uiteraard alle  
boodschappen  
voor uw dagelijkse  
maaltijden vinden.

Biologisch  
gecertificeerd en  
zoveel mogelijk  
geleverd uit eigen  
omgeving.

Proef  
de volle  
smaak  
van de  
natuur

## Hallo... Wat leuk je weer eens te zien! ook een kopje thee misschien?

De meeste Nederlanders zijn **dol op een kopje lekkere thee...** Welke thee vinden ze dan lekker? Dat is zeer **wisselend** want een lekker smaakje is voor iedereen anders. Over smaak valt immers niet te twisten...

Ben je dol op een **zoete** thee of wil je liever een **frisse fruitige** thee... Of wil je een gezondheidsklacht graag met een bepaalde thee bestrijden? Bij Solidare Natuurvoeding bent u aan het goede adres.

Met zo'n 180 verschillende thee producten is er vast iets voor u bij... Er zijn diverse merken die u mogelijk bekend voorkomen. Bijvoorbeeld **Piramide** thee, of thee van **Simon levelt**, **iDo** thee of **Pukka** thee en **English** tea shop. Ook een grote collectie van de bekende **Yogi Tea** soorten.

**Losse thee** en **functionele** theesoorten zijn vaak op voorraad of voor u te bestellen... (o.a. Kruidenrijk thee uit Haaren) **Ayurvedische** thee, maar ook een **Kinderthee** lijn van Piramide. en uiteraard de bekende ontzurende **ALKA** (52) kruiden thee..

**Loop eens binnen bij Solidare Natuurvoeding** en zoek een biologische thee die het beste bij uw smaak past. Graag tot ziens!



het Solidare  
Team.

Marion, Claudia, Tessel,  
Babbe, Loes, Guus en Els.

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

SPECIAAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

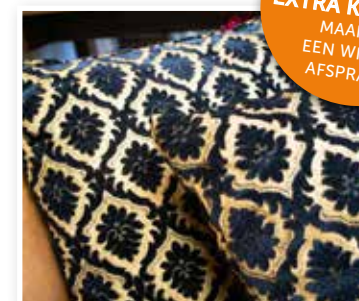
*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



**CORONA SALES**  
Zit jij dit weekend thuis op deze prachtige bank?  
Afgeprijsd van € 2.999,- naar: € 1.500,-  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



**TIJDENS DE  
LOCKDOWN  
EXTRA KORTING**  
MAAK NU  
EEN WINKEL  
AFSPRAAK!

Fabriekstraat 55 en Piushaven 27 (showroom), Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

# maxaro®

## badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Plan nu uw showroombezoek  
in Roosendaal op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.

# VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR  
ERVARING EN  
PERSOONLIJKE  
SERVICE

BEZOEK OOK ONZE  
NIEUWE WEBSITE!

**Hado** TEXTIEL  
TOTAAL IN WONEN

...voel je je bij Hado Textiel thuis!

Hoewel onze winkel gesloten is geven wij nog steeds advies  
aan huis. Voor gordijnen, raamdecoratie, tapijt en pvc vloeren.  
**KOM SHOPPEN MAAK NU EEN AFSPRAAK!**  
Bel 013-5051568 of mail [info@hado-textiel.nl](mailto:info@hado-textiel.nl)

Bukkumweg 2-4 Hilvarenbeek  
013-505 15 68 | [www.hadotextiel.nl](http://www.hadotextiel.nl)  
Alleen online en telefonisch.



# De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!

KLANTVRIENDELIJK  
EN VAKKUNDIG

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje?  
Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht  
bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

**properfect**  
RESTYLING

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK:  
06-50523842

Kapitein Hatterasstraat 1 (Unit 21) Tilburg | 06-50523842 | info@properfectrestyling.nl | www.properfectrestyling.nl

80



Al meer dan twintig jaar  
ervaring als groothandel in  
professionele haarproducten,  
waarbij service voor de klant  
centraal staat!

Snelle service voor al je  
kappersbenodigdheden!

#### Onze winkels

Julianastraat 2, Uden

0413-288779

Kruisstraat 46A, Oss

0412-484092

Aabeestraat 11-13, Tilburg

013-8811276

Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op

SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl  
www.sefashaircompany.nl

81

SEFA'S/CADEAUTIPS

## De zomer komt er aan!

In de zomer vraagt ons haar speciale aandacht. Zon, zee en strand  
hebben veel invloed op de haarkleur en conditie.

Er zijn anno 2021 geweldige producten die zowel de kleur als  
de conditie van het haar mooi houden, zodat we er op ons best  
uitzien als we straks hopelijk weer volop kunnen genieten van de  
terrassen, barbecues en het strand.



**COLOR BOMB** van Maverick en **CRO MASK**  
van Inebrya zijn twee maskers die het haar  
op een perfecte manier verzorgen en de  
haarkleur de hele zomer mooi houden en/of  
veranderen. Onze adviseurs adviseren graag  
over welk product het beste bij jouw haar past.

**Twijfel je? Laat de adviseurs bij SeFa's je  
adviseren welke kleur het beste bij jou past.**

*Bestellen op onze  
website kan snel  
en gemakkelijk*

**BLOND ME** van  
Schwarzkopf heeft een  
complete verzorgingslijn  
die zich speciaal richt op  
mensen die hun blonde  
haar in perfecte conditie  
willen brengen en houden.



**KISS KERAFRESH** is een Color conditioner  
die je gekleurde haar verzorgt en op kleur  
houdt.

[www.sefashaircompany.nl](http://www.sefashaircompany.nl)

# Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

## Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

## Kringloopwinkel Voor elk wat wils 2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor  
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

# Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl



**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING



# Uw tuin vernieuwen of een nieuwe aanleggen?

Een degelijke tuin begint bij een goed ontwerp. Na het ontwerpen van uw tuin bespreken en realiseren we uw droomtuin.

## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in energetische tuinaanleg. Een ontwerp en aanleg vol energie voor de 'beheerders' van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

## Ontwerp van uw droomtuin

Om een goed beeld te krijgen van de beschikbare ruimte komen wij naar u toe. In een eerste gesprek komen wensen, voorkeuren, mogelijkheden en eventueel beschikbare budget aan bod.

Wij zetten alles op papier, nemen de maten van uw tuin op en noteren bijzonderheden die van belang kunnen zijn bij de aanleg, zoals een boom die 'moet' blijven staan omdat deze gepland is na de geboorte van een kind.

Terug op kantoor maken we aan de hand van deze gegevens een eerste ruwe schets, c.q. tekening. Wij bellen u voor een nieuwe afspraak en bespreken het ontwerp met u en waar nodig passen we het een en ander aan. Het spreekt voor zich dat wij u ook adviseren over materialen, planten en

andere relevante zaken. De gehele aanleg blijft onder onze supervisie. Misschien is het goed om te beseffen dat een ontwerp van een tuin zelden klaar is na één gesprek.

Het definitieve ontwerp komt vaak pas tot stand na meerdere gesprekken en heeft dus even tijd nodig. Het is een soort van groeiproces. U moet er zich goed bij gaan voelen, want het wordt tenslotte uw tuin.

Aansluitend op het definitieve ontwerp maken wij een beplantingsplan. Hier was eerst alleen een bedrag voor opgenomen in de begroting. Als alles aan uw wensen voldoet, sluiten wij de opdracht af met een offerte die door u als opdrachtgever voor akkoord wordt ondertekend.

Wilt u meer weten?  
Kijk dan op onze website!

# Goedkoop je kleding laten bedrukken?

Dan ben je bij **We.Flexx** aan het juiste adres.

BEL NU  
06-53252001  
VOOR DE  
MOGELIJKHEDEN



Naast scherpe prijzen staan wij bekend om de uitstekende kwaliteit van onze producten en bedrukkingen, snelle levertijden en goede service.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



**WE.FLEXX**  
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg  
06 53252001  
we.flexx@outlook.com  
f We.Flexx

# Zorgen om je persoonlijk en financiële gezondheid?

Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, voor zowel je persoonlijke als financiële gezondheid.

## Bij ons kan dat beiden

Heb jij wel eens gekeken buiten je werkervaring in een andere branches of sector? Hou je van een uitdaging maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op [www.sleutelnaarvrijheid.nl](http://www.sleutelnaarvrijheid.nl) en neem contact op of mail naar [info@sleutelnaarvrijheid.nl](mailto:info@sleutelnaarvrijheid.nl)

Tot snel  
**Ineke**

Encantada | Ineke Elsinga | 06-42110899 | [www.sleutelnaarvrijheid.nl](http://www.sleutelnaarvrijheid.nl)

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARESS: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

## PERSONEEL GEVRAAGD

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze vestiging

# Heerlijk eten!

BESTEL NU  
VIA ONZE  
KWALITARIA  
DEALS APP



Wagnerplein

Verrassend verruimd

**kwalitaria**  
*Délifrance*

Voor écht lekker eten met aandacht voor kwaliteit en duurzaamheid. Verse friet, burgers, maaltijden en snacks. En uiteraard uitstekende broodjes. Natuurlijk de lekkerste!



Wagnerplein 118, Tilburg  
013-7200868  
[wagnerplein@kwalitaria.nl](mailto:wagnerplein@kwalitaria.nl)  
[www.kwalitaria.nl](http://www.kwalitaria.nl)



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

Wacht niet  
op een  
*goede dag...*  
maak er een!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Mijn naam is José Appels, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsAfwikkelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsAfwikkelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.



Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.

06-11168152  
mediator@joseappels.nl  
[www.joseappels.nl](http://www.joseappels.nl)

# Digitaal dossier?

Wel zo makkelijk voor de nabestaanden!

Regelmatig word ik geconfronteerd met nabestaanden die niet weten wat de overledene aan uitvaartwensen had. Alles moet uitgezocht worden: van de muziek tot wat de overledene wilde na overlijden. Crematie of begraven? En waar dan en hoe? Uitstrooien of met een urn? Of begraven op een natuurbegraafplaats? Nabestaanden willen dit goed regelen, maar weten niet wat de wensen zijn van de overledene. En dat geeft discussie.

De oplossing is om alles wat uw nabestaanden moeten weten, vast te leggen in een digitaal dossier. Van uitvaartwensen tot de gegevens van uw huisarts en notaris. Welke personen moeten als eerste gebeld worden? Wat moet er gebeuren met uw huisdieren? Et cetera.

U geeft uw vertrouwenspersoon op als mede-accounthouder, zodat deze actie kan ondernemen wanneer het moet. Daarnaast neem ik jaarlijks contact op om te checken of er nog gegevens bijgewerkt moeten worden. Wel zo makkelijk.

Wilt u meer weten? Neem contact met mij op!



Bel  
voor een gratis  
kennismakings-  
gesprek  
06 - 11 16 81 52

VOORKOM  
DISCUSSIE

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

## Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al maanden extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen tijd boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

### Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

### Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

**De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl).**



### Wie zijn we?

Bij De Groothandel is sinds enkele jaren specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen binnen Europa. Met een assortiment van **meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen, enz. biedt ze de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwent met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat ze bekend voor haar **lage prijzen** en **groot aanbod**. Daarnaast hecht ze enorm veel waarde aan **kwaliteit en duurzaamheid**. Met voornamelijk **A-merken** of vergelijkbare kwaliteit streeft ze ernaar de klant zoveel mogelijk waar voor hun geld te geven.

# MERKBAAR BETER, STEEDS VOORDELIG!



**ALTIJD  
LAGE  
PRIJZEN**

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden • Gratis verzending vanaf €50,- • Niet goed, geld terug • Achteraf betalen mogelijk

[WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM](http://WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM)



# Tagliatelle met ham en asperges

Asperges met ham 'vermomd' als een pastagerecht. En weet je wat? Het is overheerlijk! Een ware ode aan de asperge, met zoute blokjes ham erbij, een parmezaansausje en tagliatelle. Dit moet je echt proeven!

2 PERSONEN - 25 MIN

## INGREDIËNTEN

400 g witte asperges  
10 g bieslook  
200 g tagliatelle  
2 el boter  
2 el bloem  
30 g parmezaan  
150 g hamblokjes  
peper en zout

## BEREIDING

Breng een grote pan gezouten water aan de kook. Schil de asperges met een dunschiller en snijd er de houterige uiteinden af. Snijd ze in stukken van ongeveer 4 cm. Snijd de bieslook in ringetjes.

Voeg de stukjes asperges toe aan het kokende water. Laat 5 minuten koken en schep ze dan met een schuimschaaf uit het water. Schep ook per persoon 150 milliliter kookvocht van de asperges en houd apart. Kook nu de tagliatelle in 8 minuten beetgaar in het water. Giet af, maar houd wat van het kookvocht over.

Smelt de boter in een pan en voeg de bloem toe. Roer goed en voeg dan beetje bij beetje het kookvocht van de asperges toe, zodat de saus mooi indikt. Haal van het vuur en roer er de helft van de parmezaan, de asperges, de hamblokjes en de helft van de bieslook door. Breng op smaak met peper en zout.

Meng de gekookte pasta door de saus. Voeg eventueel nog wat kookvocht van de pasta toe voor een mooie vloeibare saus. Serveer en werk af met de rest van de bieslook en de parmezaan.

# PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

4		2					7
				8	4	2	
	5		3	2			6
	9		3			5	
5	3		6		7		8
	7		1			6	
9			4		6		3
	1	5		7			
2					8		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **geniet**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗑️ s=n    🗑️ s=t

👩 d=s+t    🧑 m=v

🚪-ur    ☀️-n+ 🗑️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k  
g a g y t p w t a l q  
u s t n k c s d u l v  
w g q e f w o r j x x  
z x j m r e d i k z t  
b g u f i q a n g v t  
w h h m s m a k e n l  
a k w r e k k e l o b  
g e j p k l e n u j h  
e t z x l p d q m e j  
r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)



# Beauty ánd the Beast!

De Audi Q4 e-tron, volledig elektrisch en nu al te bestellen



[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)

**Van Mossel**